



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2021/2022

74 ACTIVITES

du 20 SEPTEMBRE 2021 au 19 JUIN 2022 hors JOURS FERIES et
VACANCES SCOLAIRES sauf EXCEPTION

SECRETARIAT ouvert du LUNDI au VENDREDI de 8H30 à 12H30 et
de 13H30 à 18h30 du LUNDI 30 AOUT au VENDREDI 22 OCTOBRE -
de 9H à 12H et de 14H à 18H à compter du LUNDI 25 OCTOBRE 2021

LISTE DES ACTIVITES : secrétariat à votre disposition pour tous renseignements

ACTIVITES AQUATIQUES D'ENTRETIEN ados, adultes

AQUAGYM

NATATION

ACTIVITES PHYSIQUES DE LA FORME ados, adultes

BODY ART

BODY SCULPT

GYM ATELIER adultes

GYM D'ENTRETIEN

GYM PILATES *

GYM SENIORS

PILATES STRETCH

RENFO MUSCULAIRE

STRETCHING

ZUMBA STRONG + 16 ans *

ZUMBA + 16 ans

& INBIKE ados, adultes

ACTIVITES PIEDS POINGS & HIIT + 15 ans

FITBOXING + 12 ans

HIGHT INTENSITY INTERVAL TRAINING

HIIT BOXE

HIIT FIGHT

HIIT SUSPENSION

KIDBOXING 5-12 ans

LE PARCOURS + 12 ans

ANGLAIS ADULTES

ART ET LIVRE jeunes, adultes

ARTS PLASTIQUES jeunes, adultes

CERAMIQUE-LAVE EMAILLEE

DESSIN-PEINTURE

ATELIER TERRE adultes

AUTOUR DE L'ART adultes

BADMINTON BAD A DONF + 14 ans

BANDE DESSINEE MANGA-COMICS 7-16 ans

CAPOEIRA 6 ans & +

CIRQUE 4-17 ans

COUTURE 11-16 ans * jeunes, adultes

DANSES

AFRICAINNE * + 12 ans

AFROBOUNCE & DANCEHALL + 13 ans

AFRO CARIBEENNES * SALSA BACHATA KIZOMBA +13 ans

CLASSIQUE & NEO CLASSIQUE 6 ans & +

DE SALON & ROCK + 20 ans

EN LIGNE LINE DANCE + 12 ans

HIP HOP & STREET L.A STYLE 8 ans & +

INDIENNE BOLLYWOOD 6 ans & +

MODERNE & MODERN' JAZZ 4 ans & +

ORIENTALE * 6 ans & +

ECOLE DE NATATION 6-18 ans

GENEALOGIE adultes

GYMNASTIQUE ENERGETIQUE CHINOISE + 16 ans

HATHA YOGA 6-10 ans, adultes

KRAV MAGA 12 ans & +

LOISIRS CREATIFS adultes

MULTI-ACTIVITES 4-10 ans

ATHLETISME

GYMNASTIQUE

JEU DEFENSIF

SPORT CO

PLAISIR DE PEINDRE adultes

PLONGEE jeunes, adultes

RANDONNEES PEDESTRES adultes

& MARCHE NORDIQUE adultes

RELAXATION ados, adultes

SOPHROLOGIE ados, adultes

& HYPNOSE ados, adultes

TENNIS 5 ans & +

TENNIS DE TABLE 4 ans & +

THEATRE TROUPE AU PLAISIR DES MOTS adultes

VIE DE L'ASSOCIATION enfants, jeunes, adultes

VOLLEY BALL jeunes, adultes

WA JUTSU 5 ans & +

YOGA & MEDITATION GUIDEES + 16 ans

*** NOUVEAUTES**