



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

SPORTS avec LICENCE UFOLEP R1

| | | |
|--------------------------------------|-------------|---------|
| CARTE D'ADHESION NES EN 2005 & AVANT | | 35,00 € |
| CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES | 1ER ENFANT | 25,00 € |
| CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES | 2EME ENFANT | 25,00 € |
| CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES | 3EME ENFANT | 15,00 € |
| LICENCE NES EN 2005 ET AVANT | | 5,22 € |
| LICENCE NES DE 2006 A 2011 | | 3,01 € |
| LICENCE NES EN 2012 ET APRES | | 1,50 € |

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 30 AOUT 2022 SAUF EXCEPTION
 POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION

POUR TOUS

1 CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)

POUR LES MOINS DE 18 ANS

UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs ces aides n'étant pas cumulables)

REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

BIKE AND RUN (1)

ACTIVITE ADOS ACCOMPAGNES, ADULTES

20,00 €

sur réservation préalable 2 créneaux par semaine maximum

OUVERTURE LUNDI 5 SEPTEMBRE 2022

| HEURES | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | LIEU |
|-------------|-------|-------|----------|-------|----------|----------------------------------|
| 09H00-10H00 | | | | | | CENTRE DE LOISIRS SALLE DE DANSE |
| 10H00-11H00 | | | | | | |
| 11H00-12H00 | | | | | | |
| 12H00-13H00 | | | | | | |
| 13H00-14H00 | | | | | | |
| 14H00-15H00 | | | | | | |
| 15H00-16H00 | | | | | | |
| 16H00-17H00 | | | | | | |

Si vous n'avez pas envie d'investir dans des machines encombrantes et que vous voulez **vous défouler en toute liberté**, cette activité est faite pour vous. Vous pourrez **pratiquer la course à pied sur des tapis de course ou pédaler sur des vélos** sans vous soucier des aléas climatiques. En petit groupe de **10 personnes maximum par créneau** et en toute simplicité, venez vous **dépenser à votre rythme** comme si vous étiez chez vous en écoutant vos musiques ou en visionnant vos films préférés. Vous êtes votre propre coach et vous pratiquer **sans contrainte**.

Ouvert à toutes personnes **adultes (ados si 1 parent inscrit à l'activité)**

Certificat médical d'aptitude obligatoire

A disposition : vestiaires, WC

(1) NOUVEAUTE