



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

ACTIVITES SANS LICENCE

CARTE D'ADHESION NES EN 2005 & AVANT		35,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	1ER ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	2EME ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	3EME ENFANT	15,00 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 30 AOUT 2022 SAUF EXCEPTION
 POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION

POUR TOUS

1 CERTIFICAT MEDICAL FACULTATIF (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)

POUR LES MOINS DE 18 ANS

UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs **ces aides n'étant pas cumulables**)

REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

ANGLAIS ADULTES

ACTIVITE 1 SEANCE PAR SEMAINE

165,00 €

REUNION D'INFORMATION MERCREDI 14 SEPTEMBRE 2022 A 14H POUR UNE REPRISE LE 20

MINIMUM REQUIS 9 PERSONNES PAR SEANCE

JOURS	HEURES	GROUPE	CENTRE DE LOISIRS	ANIMATEUR
MARDI *	09H00-10H30	CONVERSATION	SALLE MULTIMEDIAS	DOMINIQUE RAYNAUD
MERCREDI	14H00-15H30			

* à confirmer



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

ACTIVITES SANS LICENCE

CARTE D'ADHESION NES EN 2005 & AVANT		35,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	1ER ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	2EME ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	3EME ENFANT	15,00 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 30 AOUT 2022 SAUF EXCEPTION
POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION

POUR TOUS

1 CERTIFICAT MEDICAL **FACULTATIF** (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)

POUR LES MOINS DE 18 ANS

UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs **ces aides n'étant pas cumulables**)

REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

**ART ET
LIVRE**



ADHESION POSSIBLE TOUTE L'ANNEE

ADHESION DE PRINCIPE - AIDE AUX MANIFESTATIONS ORGANISEES

JOUR	HEURE	REUNION	CENTRE DE LOISIRS	RESPONSABLE
JEUDI	14H30-18H30	PONCTUELLE	SALLE MULTIMEDIAS	PATRICIA METTON

Une invitation au partage au travers de manifestations artistiques et culturelles

LOTO

SALON DU LIVRE JEUNESSE, BD, FANTASTIQUE, CARNET DE VOYAGE

SALON DU LIVRE JOURNEE DES ECRIVAINS

Rejoignez les bénévoles Art et Livre du Centre de Loisirs pour une aide ponctuelle... ou davantage...



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

ACTIVITES SANS LICENCE

CARTE D'ADHESION NES EN 2005 & AVANT		35,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	1ER ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	2EME ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	3EME ENFANT	15,00 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 30 AOUT 2022 SAUF EXCEPTION
 POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION

POUR TOUS

1 CERTIFICAT MEDICAL FACULTATIF (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)

POUR LES MOINS DE 18 ANS

UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs ces aides n'étant pas cumulables)

REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

ARTS PLASTIQUES

ACTIVITE JEUNES ADULTES 1 SEANCE PAR SEMAINE

190,00 €

REPRISE LUNDI 19 SEPTEMBRE 2022

MINIMUM REQUIS 12 PERSONNES PAR SEANCE

JOUR	HEURES	ACTIVITES	CENTRE DE LOISIRS	ANIMATRICES
LUNDI	14H00-16H30	DESSIN-PEINTURE *	REFECTOIRE	ANDREE POUPAERT
	18H30-20H30	CERAMIQUE-LAVE EMAILLEE	LOCAL POTERIE	CLAUDINE MISSONNIER

Dessin-Peinture

Voir, regarder, observer, dessiner, peindre, tester, imaginer, créer...

Des thèmes, des techniques, de nombreux exercices pour se faire la main.

Des sources d'inspirations : artistes internationaux, régionaux, la vie, la nature.

Tous les sujets seront prétexte à apprendre ou réviser les bases du dessin et de la peinture et stimuleront surtout votre imagination afin de réaliser des œuvres très personnelles.

L'atelier est ouvert à tous. Son ambiance amicale développera votre potentiel créatif et vous permettra d'acquérir aisance et autonomie.

Exposition à l'Alambic du 17 au 23 octobre 2022

Céramique-Lave Emailée

L'atelier propose d'apprendre **différentes techniques** afin d'acquérir une **bonne autonomie** et pouvoir s'exprimer plastiquement chacun à son niveau. **Ouvert à tous**, chacun **travaille à son rythme dans une ambiance amicale**. L'atelier s'adresse aux personnes **débutantes ou confirmées**. A travers une démarche artistique, on apprend et **on réalise ses pièces selon ses envies, son rythme et son niveau**. Les techniques du **colombin**, de la **plaque** et du **modelage** sont utilisées. Les **pièces** sont ensuite **décorées et émaillées**.

* l'atelier dessin-peinture fonctionne jusqu'à fin mai



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

ACTIVITES SANS LICENCE

CARTE D'ADHESION NES EN 2005 & AVANT		35,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	1ER ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	2EME ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	3EME ENFANT	15,00 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 30 AOUT 2022 SAUF EXCEPTION
 POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION

POUR TOUS

1 CERTIFICAT MEDICAL **FACULTATIF** (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)

POUR LES MOINS DE 18 ANS

UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs **ces aides n'étant pas cumulables**)

REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

ATELIER TERRE

ACTIVITE ADULTES

70,00 €

REPRISE MERCREDI 21 SEPTEMBRE 2022

JOUR	HEURE	GROUPE	CENTRE DE LOISIRS	RESPONSABLES
MERCREDI	17H00-19H00	CONFIRMES	LOCAL POTERIE	JEANINE ANGELY JOSETTE AUGERE

* pour les débutants, consulter la fiche arts plastiques



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

ACTIVITES SANS LICENCE

CARTE D'ADHESION NES EN 2005 & AVANT		35,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	1ER ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	2EME ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	3EME ENFANT	15,00 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 30 AOUT 2022 SAUF EXCEPTION
 POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION

POUR TOUS

1 CERTIFICAT MEDICAL FACULTATIF (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)

POUR LES MOINS DE 18 ANS

UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs **ces aides n'étant pas cumulables**)

REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

AUTOUR DE L'ART

ACTIVITE ADULTES TOUS LES 15 JOURS

50,00 €

REPRISE VENDREDI 16 SEPTEMBRE 2022

JOUR	HEURE	CENTRE DE LOISIRS	RESPONSABLE
VENDREDI	14H30-17H00	REFECTOIRE	WILLIAM DEFER

Session 2022/2023

le patrimoine des communes du Puy-de Dôme



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

ACTIVITES SANS LICENCE

CARTE D'ADHESION NES EN 2005 & AVANT		35,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	1ER ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	2EME ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	3EME ENFANT	15,00 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 30 AOUT 2022 SAUF EXCEPTION
 POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION
POUR TOUS
 1 CERTIFICAT MEDICAL FACULTATIF (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)
POUR LES MOINS DE 18 ANS
 UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet
 et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs **ces aides n'étant pas cumulables**)
REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

BANDE DESSINEE MANGA-COMICS	en partenariat avec		ACTIVITE 7-16 ans 1 SEANCE/SEMAINE	180,00 €

REPRISE MERCREDI 21 SEPTEMBRE 2022

MINIMUM REQUIS 8 PERSONNES

JOUR	HEURE	CENTRE DE LOISIRS	ANIMATRICE
MERCREDI	14H30-16H00	REFECTOIRE	CHARLOTTE LEGAY

« La » bande dessinée est le 9^{ème} Art au monde, comprenant le franco-belge, le manga, le comics, etc. Aujourd'hui reconnu comme un art littéraire et graphique qui enrichit notre culture à tout âge, il nous ouvre les portes de la lecture, nous transmettant ainsi différentes émotions. Afin de créer une continuité avec les arts ludiques qui passionnent nos enfants, je leur propose une immersion dans un univers de fantaisie, qui propulsera leur imagination. Je souhaite qu'ils soient véritablement acteurs de cet atelier. Et pour cela, je leur présente une approche du travail artistique dans une ambiance Montessori. En effet, les enseignements proprement techniques du dessin et de l'histoire ne sont pas imposés, mais abordés d'une manière détournée, au gré des aspirations de nos artistes en herbes.



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

ACTIVITES SANS LICENCE

CARTE D'ADHESION NES EN 2005 & AVANT		35,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	1ER ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	2EME ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	3EME ENFANT	15,00 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 30 AOUT 2022 SAUF EXCEPTION
 POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION

POUR TOUS

1 CERTIFICAT MEDICAL FACULTATIF (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)

POUR LES MOINS DE 18 ANS

UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs ces aides n'étant pas cumulables)

REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

CIRQUE



ACTIVITE 4 ANS & +	1H PAR SEMAINE	165,00 €
ACTIVITE 4 ANS & +	1H30 PAR SEMAINE	185,00 €
ACTIVITE ADOS-ADULTES	SUPPLEMENT AÉRIEN, ACRO, PORTÉ	50,00 €

PRE-INSCRIPTION MERCREDI 14 SEPTEMBRE 2022 DE 16H A 18H30 AU CENTRE DE LOISIRS - REPRISE LE 19

MINIMUM REQUIS 9 PERSONNES PAR GROUPE

JOURS	HEURES	GROUPES A TITRE INDICATIF	LIEU	ANIMATRICES
LUNDI	17H30-18H30	DEBUTANTS & INTERMEDIAIRES DECOUVERTE & INITIATION (jonglage, équilibre, acrobatie, aérien)	COMPLEXE FLORIAN LAVERGNE ESPACE CIRQUE	LOUISE CALINAUD PATRICIA SELIN FLORENCE ZIMNIAK responsable
	18H30-20H00	PERFECTIONNEMENT ADOS-ADULTES APPROFONDISSEMENT (tout) AÉRIEN, ACRO, PORTÉ		LOUISE CALINAUD PATRICIA SELIN FLORENCE ZIMNIAK responsable
	20H00-20H30	SUPPLEMENT AÉRIEN, ACRO, PORTÉ (1)		
MERCREDI	13H30-15H00	PERFECTIONNEMENT - 11 ANS APPROFONDISSEMENT (tout)		LOUISE CALINAUD
	15H00-16H30	PERFECTIONNEMENT + 11 ANS APPROFONDISSEMENT (tout)		
	16H30-17H30	DEBUTANTS & INTERMEDIAIRES MATERNELLES DECOUVERTE & INITIATION (jonglage, équilibre, acrobatie, aérien)	LOUISE CALINAUD PATRICIA SELIN FLORENCE ZIMNIAK responsable	
	17H30-18H30	DEBUTANTS & INTERMEDIAIRES PRIMAIRES DECOUVERTE & INITIATION (jonglage, équilibre, acrobatie, aérien)	LOUISE CALINAUD PATRICIA SELIN FLORENCE ZIMNIAK responsable	
VENDREDI	17H30-19H00	PERFECTIONNEMENT APPROFONDISSEMENT (tout)	LOUISE CALINAUD PATRICIA SELIN	

(1) SE PRE-INSCRIRE : MISE EN PLACE SI EFFECTIFS SUFFISANTS

CONTACT Louise CALINAUD 06 38 23 68 65



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

ACTIVITES SANS LICENCE

CARTE D'ADHESION NES EN 2005 & AVANT		35,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	1ER ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	2EME ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	3EME ENFANT	15,00 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 30 AOUT 2022 SAUF EXCEPTION
 POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION

POUR TOUS

1 CERTIFICAT MEDICAL **FACULTATIF** (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)

POUR LES MOINS DE 18 ANS

UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs **ces aides n'étant pas cumulables**)

REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

COUTURE



ACTIVITE **+16 ANS** 1 SEANCE PAR SEMAINE

90,00 €

REPRISE MARDI 20 SEPTEMBRE 2022

MINIMUM REQUIS 16 PERSONNES

JOUR	HEURE	LIEU	ANIMATRICE
MARDI	18H00-20H00	LOCAL AVENUE GEORGES CLEMENCEAU à côté du n° 2	NADEGE PARANT



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

ACTIVITES SANS LICENCE

CARTE D'ADHESION NES EN 2005 & AVANT		35,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	1ER ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	2EME ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	3EME ENFANT	15,00 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 30 AOUT 2022 SAUF EXCEPTION
 POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION

POUR TOUS

1 CERTIFICAT MEDICAL **FACULTATIF** (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)

POUR LES MOINS DE 18 ANS

UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs **ces aides n'étant pas cumulables**)

REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

DANSES

ACTIVITE 4-12 ANS EN 2022 NES DE 2010 A 2018 & SALON COUPLE/PERSONNE SUR JUSTIFICATIF 1 SEANCE PAR SEMAINE	125,00 €
ACTIVITE +12 ANS EN 2022 NES EN 2009 & AVANT 1 SEANCE PAR SEMAINE	150,00 €

REPRISE MARDI 20 SEPTEMBRE 2022

MINIMUM REQUIS 11 PERSONNES PAR SEANCE

JOURS	HEURES	ACTIVITES	LIEUX	ANIMATEURS
MARDI	18H45-19H45 TOUS NIVEAUX	LIGNE LINE DANCE + 12 ANS	CENTRE DE LOISIRS GRANDE SALLE	BENJAMIN PIQUELLE
	19H45-21H00 INTER/AVANCES	SALON & ROCK + 20 ANS		
	21H00-22H00 DEBUTANTS (1)	SALON & ROCK + 20 ANS		
MERCREDI	16H30-17H30 EVEIL	MODERNE MATERNELLE 4-5 ANS	LOCAL AVENUE GEORGES CLEMENCEAU à côté du n° 2	SANDRA BAVEREL-LAFAYE
	17H30-18H30 INITIATION	MODERNE CP à CM ₂ 6-12 ANS		
JEUDI	19H00-20H30 (1)	INDIENNE BOLLYWOOD + 12 ANS	CENTRE DE LOISIRS GRANDE SALLE	FLORENCE VINCENT (*)
VENDREDI	17H30-18H30 INITIATION	CLASSIQUE & NEO 6 ANS & +	JEAN LOUIS BERTRAND SALLE DE DANSE	SANDRA BAVEREL-LAFAYE
	18H30-20H00	MODERN' JAZZ + 12 ANS		CASSANDRA VERGER
	20H00-21H30 (1)	ORIENTALE + 12 ANS		NASSIMA BENDJERAR

(1) SE PRE-INSCRIRE / ESSAIS DU 19 AU 30 SEPTEMBRE 2022 SI EFFECTIFS SUFFISANTS

(*) KODE est accompagnée de son PERCUSSIONNISTE RODOLPH SANOU

TSVP (+ d'infos au verso)



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

ACTIVITES SANS LICENCE

CARTE D'ADHESION NES EN 2005 & AVANT		35,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	1ER ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	2EME ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	3EME ENFANT	15,00 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 30 AOUT 2022 SAUF EXCEPTION
 POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION

POUR TOUS

1 CERTIFICAT MEDICAL **FACULTATIF** (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)

POUR LES MOINS DE 18 ANS

UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs **ces aides n'étant pas cumulables**)

REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

Dans une **ambiance ludique et conviviale**, venez vous initier aux danses de ligne style **Country, Charleston, ...** avec Benjamin sur des musiques allant de la **pure country aux rythmes latinos à des musiques modernes**. Vous apprendrez **différents styles de danse** sur l'année complète et vous découvrirez la **richesse et la diversité des danses en ligne** ; Benjamin sera à l'écoute de vos demandes.

Venez apprendre toutes **les bases de la Valse, du Cha-Cha, du Tango, de la Bachata, du Boléro et du Rock** pour pouvoir vous amuser et "briller" lors des **soirées dansantes, des bals et des mariages**. Benjamin vous enseignera tous ces basiques dans une **ambiance très conviviale. Résultats garantis.**

La **danse indienne** s'exprime à travers un **langage harmonieux du corps**. A l'élégance et la profusion des **postures des mains** s'associent une **gestuelle de la tête, des bras et des jambes**. Le **bollywood** est le terme attribué au cinéma indien de Bombay, dans lequel **chansons et danses** fusionnent, contribuant ainsi fortement au succès de ses films. La **danse bollywood** mélange souvent les styles et se caractérise par un **côté coloré et des rythmes entraînants**, tout en prenant ses racines dans la danse indienne traditionnelle. Le travail individuel s'articule autour de **deux registres : l'un rythmique et l'autre expressif** avec notamment le travail des mains et des yeux. Le travail de groupe joue sur la **symétrie** que crée dans l'espace le **déplacement** de un ou plusieurs groupes ainsi que sur les nombreux **changements de direction**. La danse bollywood est donc une **danse moderne qui n'a rien perdu de ses charmes d'antan.**

Avec l'Association DON KE (Danses ta vie), venez vous initier à la **Danse Africaine teintée d'influences Guadeloupéennes (Gwo Ka), Brésiliennes avec un soupçon de "folie"** et à la **"danse libre"** courant chorégraphique né au début du XXème siècle, basé sur la **recherche des mouvements naturels du corps**. A travers ces cours, Kodé, accompagnée de son percussionniste, vous invite à **libérer votre corps et votre esprit des contraintes et tensions excessives** et à venir **vous dépenser dans une ambiance festive et familiale tout en apprenant. Ouvert à toutes et à tous.**

Néo Classique désigne une **nouvelle conception** de la danse apparue au début au XXème siècle pour **se démarquer de l'esthétique linéaire de la Danse Classique** du XIXème siècle. Ce style a permis d'ajouter un **nouveau vocabulaire** à la technique classique académique : **positions angulaires / articulations brisées / sorties d'axes / parallèles...**

Venez **découvrir ou redécouvrir** la danse modern' jazz ! Ce style **intemporel et dynamique** vous permettra de **vous dévouer dans la joie et la bonne humeur tout en approfondissent votre technique**. Pour les débutants comme pour les confirmés, ces cours **ouverts à tous** vous permettront de **vous amuser et d'oublier les problèmes quotidiens le temps d'un instant.**

Durant toute l'année, nous pratiquons **la danse orientale traditionnelle et moderne**. Venez apprendre toutes les **bases** de cette danse pour pouvoir **vous amuser**, dans une **ambiance conviviale et décontractée**, et **vous faire voyager pour découvrir l'orient**. Venir en tenue confortable.



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

ACTIVITES SANS LICENCE

CARTE D'ADHESION NES EN 2005 & AVANT		35,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	1ER ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	2EME ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	3EME ENFANT	15,00 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 30 AOUT 2022 SAUF EXCEPTION
 POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION

POUR TOUS

1 CERTIFICAT MEDICAL FACULTATIF (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)

POUR LES MOINS DE 18 ANS

UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs ces aides n'étant pas cumulables)

REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

GENEALOGIE (1)

ACTIVITE ADULTES

55,00 €

REPRISE LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022

JOUR	HEURE	LIEU	RESPONSABLE
LUNDI	14H00-17H00	CENTRE DE LOISIRS SALLE MULTIMEDIAS	PATRICIA METTON Adjoint : Jean-Luc BOUCHERET

Ensemble, remontons le temps et partons à la recherche de nos ancêtres !

L'atelier permet aux nouveaux généalogistes d'être initiés aux recherches et méthodes pour retrouver un ancêtre et l'origine des familles. Les généalogistes un peu plus expérimentés ou plus avancés dans leur généalogie peuvent prodiguer des conseils aux débutants, faire part de leur expérience et approfondir leurs recherches personnelles. Débloquer une situation difficile grâce à l'entraide du groupe est toujours réjouissant ! Chacun peut poser des questions, parler des problèmes rencontrés et ainsi, grâce aux échanges mutuels d'information, avancer sur le long chemin qui mène à ses ancêtres dans une ambiance conviviale. Des ordinateurs sont mis à disposition afin de faciliter les recherches individuelles ou collectives. Une petite bibliothèque est consultable sur place ou en prêt.

(1) PAS DE SEANCE D'ESSAI - COMPLET POUR 2022/2023



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

ACTIVITES SANS LICENCE

CARTE D'ADHESION NES EN 2005 & AVANT		35,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	1ER ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	2EME ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	3EME ENFANT	15,00 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 30 AOUT 2022 SAUF EXCEPTION
 POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION

POUR TOUS

1 CERTIFICAT MEDICAL FACULTATIF (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)

POUR LES MOINS DE 18 ANS

UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs **ces aides n'étant pas cumulables**)

REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

**LOISIRS
CREATIFS**

ACTIVITE ADULTES

40,00 €

REPRISE JEUDI 22 SEPTEMBRE 2022

JOUR	HEURE	LIEU	RESPONSABLE
JEUDI	14H00-17H00	LOCAL AVENUE GEORGES CLEMENCEAU à côté du n° 2	CLAUDINE JOUANNE

Dans cet atelier, **chaque participant apporte ses idées et son savoir-faire**, l'objectif étant de **se retrouver en toute convivialité à des fins créatives.**



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

ACTIVITES SANS LICENCE

CARTE D'ADHESION NES EN 2005 & AVANT		35,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	1ER ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	2EME ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	3EME ENFANT	15,00 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 30 AOUT 2022 SAUF EXCEPTION
 POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION

POUR TOUS

1 CERTIFICAT MEDICAL **FACULTATIF** (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)

POUR LES MOINS DE 18 ANS

UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs **ces aides n'étant pas cumulables**)

REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

MEDITATION GUIDEE

ACTIVITE ADULTES 1 SEANCE PAR SEMAINE

180,00 €

SE PRE-INSCRIRE / ESSAIS LES 20 & 27 SEPTEMBRE 2022 SI EFFECTIFS SUFFISANTS

MINIMUM REQUIS 8 PERSONNES

JOUR	HEURE	LIEU	ANIMATRICE
MARDI	10H30-11H30	JEAN LOUIS BERTRAND SALLE DE COMBAT 2	SANDRA BAVEREL-LAFAYE

La méditation vous permet de créer progressivement le **silence** et le **calme dans** votre **esprit** et votre **corps** : **ne pas se laisser accaparer** par le flux et **calmer le flot des pensées**. **Patience**, pratique et **lâcher prise** ; la **méditation renforce la santé physique et mentale**, **diminue le stress** et l'**anxiété**, permet de **mieux gérer ses émotions** et de **prendre du recul**, **développe la confiance en soi** et la **concentration**, **favorise le sommeil** et **améliore la mémoire**.

Séance guidée adaptée à tous les niveaux.

Tenue souple et chaude, coussin et couverture conseillés



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

ACTIVITES SANS LICENCE

CARTE D'ADHESION NES EN 2005 & AVANT		35,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	1ER ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	2EME ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	3EME ENFANT	15,00 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 30 AOUT 2022 SAUF EXCEPTION
 POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION

POUR TOUS

1 CERTIFICAT MEDICAL **FACULTATIF** (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)

POUR LES MOINS DE 18 ANS

UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs **ces aides n'étant pas cumulables**)

REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

PLAISIR DE PEINDRE

ACTIVITE ADULTES

70,00 €

REPRISE JEUDI 22 SEPTEMBRE 2022

JOUR	HEURE	LIEU	RESPONSABLE
JEUDI	18H00-20H30	LOCAL AVENUE GEORGES CLEMENCEAU à côté du n° 2	PAUL TAILLANDIER Adjointe : Anne Marie RIGAUD



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

ACTIVITES SANS LICENCE

CARTE D'ADHESION NES EN 2005 & AVANT		35,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	1ER ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	2EME ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	3EME ENFANT	15,00 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 30 AOUT 2022 SAUF EXCEPTION
 POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION

POUR TOUS

1 CERTIFICAT MEDICAL **FACULTATIF** (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)

POUR LES MOINS DE 18 ANS

UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs **ces aides n'étant pas cumulables**)

REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

RELAXATION

ACTIVITE **ADOS ADULTES** 1 SEANCE PAR SEMAINE

140,00 €

SE PRE-INSCRIRE / REPRISE MERCREDI 21 SEPTEMBRE 2022 SI EFFECTIFS SUFFISANTS

MINIMUM REQUIS 8 PERSONNES

JOUR	HEURE	LIEU	ANIMATRICE
MERCREDI	18H00-19H00	LOCAL AVENUE GEORGES CLEMENCEAU à côté du n° 2	DANIELLE BERSON

La relaxation permet de faire une **pause dans l'agitation de la vie**, de **reprendre conscience du calme qui existe en chacun**.

Chaque séance comporte un **échauffement corporel** « en douceur » : enracinement, automassage, étirements, ... **au rythme de chacun** ; une **séquence** en position **allongée** (éventuellement assise) : conscience du corps, de la respiration, visualisation (induction d'images, de couleurs), programmation positive... et un **temps libre d'échange sur le ressenti**.



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

ACTIVITES SANS LICENCE

CARTE D'ADHESION NES EN 2005 & AVANT		35,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	1ER ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	2EME ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	3EME ENFANT	15,00 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 30 AOUT 2022 SAUF EXCEPTION
 POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION
POUR TOUS
 1 CERTIFICAT MEDICAL FACULTATIF (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)
POUR LES MOINS DE 18 ANS
 UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet
 et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs **ces aides n'étant pas cumulables**)
REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

THEATRE TROUPE (1)		ACTIVITE ADULTES	55,00 €
-------------------------------	--	-------------------------	----------------

REPRISE JEUDI 1ER SEPTEMBRE 2022

JOURS	HEURE	LIEU	RESPONSABLE
MERCREDI	20H30-23H00	LOCAL AVENUE GEORGES CLEMENCEAU à côté du n° 2	DIDIER PENEZ
JEUDI			

(1) PAS DE SEANCE D'ESSAI - TROUPE COMPLETE POUR 2022/2023



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

ACTIVITES SANS LICENCE

CARTE D'ADHESION NES EN 2005 & AVANT		35,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	1ER ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	2EME ENFANT	25,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & APRES	3EME ENFANT	15,00 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 30 AOUT 2022 SAUF EXCEPTION
POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION

POUR TOUS

1 CERTIFICAT MEDICAL **FACULTATIF** (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)

POUR LES MOINS DE 18 ANS

UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs **ces aides n'étant pas cumulables**)

REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

VIE DE L'ASSOCIATION

ADHESION POSSIBLE TOUTE L'ANNEE

ADHESION DE PRINCIPE - AIDE AU FONCTIONNEMENT GENERAL

RESPONSABLE : FRANCOISE RONCOLATO