



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
TEL. 04 73 84 62 28

Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr

Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2024/2025

ACTIVITES SANS LICENCE

CARTE D'ADHESION NES EN 2007 & AVANT		40,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2008 & APRES	1ER ENFANT	30,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2008 & APRES	2EME ENFANT	30,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2008 & APRES	3EME ENFANT	20,00 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 27 AOUT 2024 SAUF EXCEPTION
POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION

POUR TOUS

CERTIFICAT MEDICAL FACULTATIF

POUR LES MOINS DE 18 ANS

UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs ces aides n'étant pas cumulables)

REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

ATELIERS D' D'HERBORISTERIE (*)



ACTIVITE 9 ANS & + 1 SEANCE PAR SEMAINE

178,00 €

SE PRE-INSCRIRE / SEANCE D'ESSAI LE 18 SEPTEMBRE 2024 SI EFFECTIFS SUFFISANTS

MINIMUM REQUIS 8 PERSONNES PAR SEANCE

JOUR	HEURES	ACTIVITES	CENTRE DE LOISIRS	ANIMATRICE
MERCREDI	16H00-17H00 ADULTES-SENIORS	TISANES ET BIENFAITS	SALLE MULTIMEDIAS	CHLOEE PROT-KEHL
	17H00-18H00 9-17 ANS	FABRIQUER OU CRÉER SON HERBIER		

Tisanes et Bienfaits

Pendant une année, nous allons explorer les **différents types de tisanes** et leurs **méthodes de préparation**. Nous parlerons des nombreux **avantages** qu'elles présentent pour le bien-être de notre corps, pour les hommes et les femmes à chaque âge de la vie. A chaque séance on expérimente (**préparation et dégustation**), on fait de la phytologie (**principes actifs des plantes**), on pratique l'herboristerie (**bienfaits des plantes** pour le bien-être). On participe à des petits **jeux autour des 5 sens**.

Fabriquer ou Créer son herbier

Pendant une année, vous laissez libre court à votre créativité pour **fabriquer votre herbier** d'herboriste. Vous fabriquerez vous-même **les supports** en réalisant du **papier ensemencé**, de la **colle**, du **verni** et des **colorations** avec du **matériel naturel**. Vous explorerez différents supports pour **présenter les plantes** que vous aurez choisies, parmi celles proposées. **Vous fabriquerez et emporterez chez vous votre propre presse à fleurs**.

(*) NOUVEAUTE