



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON  
TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99  
Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr  
Site : www.centredeloisirs-cournon.org

## SAISON 2022/2023

### + 60 ACTIVITES

du 19 SEPTEMBRE 2022 au 18 JUIN 2023 hors JOURS FERIES et  
VACANCES SCOLAIRES sauf EXCEPTION

SECRETARIAT ouvert du LUNDI au VENDREDI de 8H30 à 12H30 et  
de 13H30 à 18h30 du LUNDI 29 AOUT au VENDREDI 21 OCTOBRE -  
de 8H30 à 12H et de 14H à 17H30 à compter du LUNDI 24 OCTOBRE 2022

## LISTE DES ACTIVITES : secrétariat à votre disposition pour tous renseignements

### ACTIVITES AQUATIQUES D'ENTRETIEN ados, adultes

AQUAGYM

NATATION PERFECTIONNEMENT

### ACTIVITES PHYSIQUES DE LA FORME ados, adultes

BODY ART

BODY SCULPT

GYM ATELIER adultes

GYM D'ENTRETIEN

GYM PILATES

GYM SENIORS

PILATES STRETCH

RENFO MUSCULAIRE

### STEP

STRETCHING

STRONG + 16 ans

ZUMBA + 16 ans

### ACTIVITES PIEDS POINGS & HIIT

FITBOXING + 12 ans

HIIT BOXE + 15 ans

KIDBOXING 5-12 ans

### ANGLAIS ADULTES

ART ET LIVRE jeunes, adultes

ARTS PLASTIQUES jeunes, adultes

CERAMIQUE-LAVE EMAILLEE

DESSIN-PEINTURE

ATELIER TERRE adultes

AUTOUR DE L'ART adultes

BADMINTON BAD A DONF + 16 ans ou 14 ans accompagnés

BANDE DESSINEE MANGA-COMICS 7-16 ans

BIKE AND RUN ados accompagnés, adultes

CAPOEIRA 6 ans & +

CIRQUE 4 ans & +

COUTURE + 16 ans

### NOUVEAUTES

### DANSES

AFRO METISSEE & LIBRE + 16 ans

CLASSIQUE & NEO CLASSIQUE 6 ans & +

INDIENNE BOLLYWOOD + 12 ans

MODERNE & MODERN' JAZZ 4 ans & +

ORIENTALE + 12 ans

ECOLE DE NATATION 6-18 ans

GENEALOGIE adultes

HATHA YOGA adultes

HYPNOSE ados, adultes

INBIKE ados, adultes

KRAV MAGA 12 ans & +

LOISIRS CREATIFS adultes

MEDITATION GUIDEE adultes

MULTI-ACTIVITES 4-10 ans

ATHLETISME

GYMNASTIQUE

SPORT CO

### YOGA

PLAISIR DE PEINDRE adultes

PLONGEE jeunes, adultes

QI GONG adultes

RANDONNEES PEDESTRES adultes

& MARCHE NORDIQUE adultes

RELAXATION ados, adultes

SELF DEFENSE + 16 ans

SOPHROLOGIE 8-14 ans

SOPHROLOGIE ados, adultes

TENNIS 5 ans & +

TENNIS DE TABLE 4 ans & +

THEATRE TROUPE AU PLAISIR DES MOTS adultes

VIE DE L'ASSOCIATION enfants, jeunes, adultes

VOLLEY BALL jeunes, adultes

WA JUTSU 5 ans & +