



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON  
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99  
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr  
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

## SAISON 2023/2024

### TARIFS des ACTIVITES

TOUTE INSCRIPTION A UNE OU PLUSIEURS ACTIVITES  
 AVEC OU SANS LICENCE  
 IMPLIQUE L'ADHESION AU CENTRE DE LOISIRS

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

#### SPORTS avec licence UFOLEP R1

<b>ACTIVITES PHYSIQUES DE LA FORME</b> BODY ART - BODY SCULPT - <b>CARDIO TRAINING *</b> - <b>CROSS TRAINING *</b> - GYM D'ENTRETIEN - GYM SENIORS - PILATES - RENFO MUSCULAIRE - STRETCHING - STRONG - ZUMBA	Ados, Adultes 1h/semaine Ados, Adultes 1h30/semaine	100,00 € 150,00 €
<b>BIKE AND RUN</b>	Ados accompagnés, Adultes	20,00 €
<b>HATHA YOGA</b>	Adultes 1 séance / semaine	270,00 €
<b>HYPNOSE</b>	Ados, Adultes selon planning des séances	140,00 €
<b>QI GONG</b>	Adultes 1 séance / semaine	270,00 €
<b>RANDONNEES PEDESTRES &amp; MARCHE NORDIQUE</b>	Adultes	40,00 €
		l'activité l'activité supplémentaire 20,00 €
<b>SOPHROLOGIE</b>	Ados, Adultes 1 séance / semaine	140,00 €

\* NOUVELLES ACTIVITES

#### SPORTS avec licence UFOLEP R2

<b>ACTIVITES AQUATIQUES D'ENTRETIEN</b> AQUAGYM - NATATION PERFECTIONNEMENT	Ados, Adultes 1 séance / semaine	120,00 €
<b>ACTIVITES PIEDS POINGS &amp; HIIT</b> FITBOXING - <b>HIGHT INTENSITY INTERVAL TRAINING *</b> - HIIT BOXE - KIDBOXING	5 ans & + 1 séance / semaine	100,00 €
<b>BADMINTON</b> bad à donf	+ 16 ans ou 14 ans accompagnés	55,00 €
<b>CAPOEIRA</b>	6 ans & + 1h/semaine	95,00 €
	6 ans & + 1h30/semaine	160,00 €
<b>ECOLE DE NATATION</b>	6-18 ans 1 séance / semaine	95,00 €
<b>KRAV MAGA</b>	12 ans & + 1h/semaine	145,00 €
	12 ans & + 1h30/semaine	215,00 €
<b>MULTI-ACTIVITES</b> ATHLETISME - <b>CROSS TRAINING KIDS *</b> - SPORT CO - YOGA	4-10 ans 1 séance / semaine	85,00 €
<b>VOLLEY-BALL</b>	Jeunes, Adultes	50,00 €

\* NOUVELLES ACTIVITES

SPORTS avec LICENCE FEDERALE ou ACADEMIE SPORTIVE		
<b>PLONGEE</b>	Adultes (licence FFESSM <i>incluse</i> )	185,00 €
	Jeunes & famille (licence FFESSM <i>incluse</i> )	155,00 €
<b>TENNIS</b> (licence FFT <i>obligatoire</i> en + jeunes nés en 2018 : 12 € jeunes nés de 2006 à 2017 : 22 € adultes nés en 2005 et avant : 32 €)	<b>Adhésion club</b> adultes	130,00 €
	<b>Adhésion club</b> jeunes nés de 2006 à 2012	100,00 €
	<b>Adhésion club</b> jeunes nés de 2013 à 2018 & seniors nés en 1961 et avant	20,00 €
	<b>l'Heure de cours</b> 1 séance / semaine	140,00 €
	Carte d'entrée ou invitation	10,00 €
<b>TENNIS DE TABLE</b>	<b>Loisirs</b> (licence <sup>1</sup> Promo <i>obligatoire</i> en +)	115,00 €
	<b>Compétition</b> (licence <sup>1</sup> FFTT <i>obligatoire</i> en +) <sup>(1)</sup> variable suivant les catégories d'âge	135,00 €
<b>WA JUTSU</b> (licence AEJT <i>obligatoire</i> en + enfants, jeunes, adultes : 40 €)	<b>5 ans &amp; +</b> 1h15/semaine	90,00 €
	<b>5 ans &amp; +</b> 1h30 ou 2h/semaine	155,00 €

ACTIVITES SANS LICENCE		
<b>ANGLAIS</b>	<b>Enfants</b> * 1h/semaine	145,00 €
	<b>Adultes</b> 1h30/semaine	165,00 €
<b>ART &amp; LIVRE</b>	Adhésion de principe, aide aux manifestations organisées	
<b>ARTS PLASTIQUES</b> CERAMIQUE LAVE EMAILLEE - DESSIN PEINTURE	Jeunes, Adultes 1 séance / semaine	190,00 €
<b>ATELIER ECRITURE *</b>	Adultes	200,00 €
<b>ATELIER TERRE</b>	Adultes	70,00 €
<b>BANDE DESSINEE</b> manga - comics	<b>7-16 ans</b> 1 séance / semaine	180,00 €
<b>CIRQUE</b>	<b>4 ans &amp; +</b> 1h/semaine	165,00 €
	<b>4 ans &amp; +</b> 1h30/semaine	185,00 €
<b>COUTURE</b>	<b>+ 10 ans</b> 1 séance / semaine	90,00 €
<b>DANSES</b> AFRICAINNE <b>ados, adultes</b> CLASSIQUE initiation <b>6-12 ans</b> CONTEMPORAINE éveil initiation <b>4-12 ans *</b> MODERN' JAZZ + <b>12 ans</b> ROCK N ROLL <b>adultes *</b>	<b>4 ans &amp; +</b> 1h/semaine	125,00 €
	<b>4 ans &amp; +</b> 1h30/semaine	150,00 €
<b>ECHANGEONS ET CULTIVONS-NOUS *</b>	Adultes	50,00 €
<b>GENEALOGIE</b>	Adultes	55,00 €
<b>LOISIRS CREATIFS</b>	Adultes	40,00 €
<b>RELAXATION</b>	Ados, Adultes 1 séance / semaine	140,00 €
<b>THEATRE TROUPE</b> au plaisir des mots	Adultes	55,00 €
<b>VIE DE L'ASSOCIATION</b>	Adhésion de principe, aide au fonctionnement général	

\* NOUVELLES ACTIVITES