



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2023/2024

TARIFS des ACTIVITES

TOUTE INSCRIPTION A UNE OU PLUSIEURS ACTIVITES
 AVEC OU SANS LICENCE
 IMPLIQUE L'ADHESION AU CENTRE DE LOISIRS

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

SPORTS avec licence UFOLEP R1

ACTIVITES PHYSIQUES DE LA FORME BODY ART - BODY SCULPT - CARDIO TRAINING * - CROSS TRAINING * - GYM D'ENTRETIEN - GYM SENIORS - PILATES - RENFO MUSCULAIRE - STRETCHING - STRONG - ZUMBA	Ados, Adultes 1h/semaine Ados, Adultes 1h30/semaine	100,00 € 150,00 €
BIKE AND RUN	Ados accompagnés, Adultes	20,00 €
HATHA YOGA	Adultes 1 séance / semaine	270,00 €
HYPNOSE	Ados, Adultes selon planning des séances	140,00 €
QI GONG	Adultes 1 séance / semaine	270,00 €
RANDONNEES PEDESTRES & MARCHE NORDIQUE	Adultes	40,00 €
		l'activité l'activité supplémentaire 20,00 €
SOPHROLOGIE	Ados, Adultes 1 séance / semaine	140,00 €

* NOUVELLES ACTIVITES

SPORTS avec licence UFOLEP R2

ACTIVITES AQUATIQUES D'ENTRETIEN AQUAGYM - NATATION PERFECTIONNEMENT	Ados, Adultes 1 séance / semaine	120,00 €
ACTIVITES PIEDS POINGS & HIIT FITBOXING - HIGHT INTENSITY INTERVAL TRAINING * - HIIT BOXE - KIDBOXING	5 ans & + 1 séance / semaine	100,00 €
BADMINTON bad à donf	+ 16 ans ou 14 ans accompagnés	55,00 €
CAPOEIRA	6 ans & + 1h/semaine	95,00 €
	6 ans & + 1h30/semaine	160,00 €
ECOLE DE NATATION	6-18 ans 1 séance / semaine	95,00 €
KRAV MAGA	12 ans & + 1h/semaine	145,00 €
	12 ans & + 1h30/semaine	215,00 €
MULTI-ACTIVITES ATHLETISME - CROSS TRAINING KIDS * - SPORT CO - YOGA	4-10 ans 1 séance / semaine	85,00 €
VOLLEY-BALL	Jeunes, Adultes	50,00 €

* NOUVELLES ACTIVITES

SPORTS avec LICENCE FEDERALE ou ACADEMIE SPORTIVE		
PLONGEE	Adultes (licence FFESSM <i>incluse</i>)	185,00 €
	Jeunes & famille (licence FFESSM <i>incluse</i>)	155,00 €
TENNIS (licence FFT <i>obligatoire</i> en + jeunes nés en 2018 : 12 € jeunes nés de 2006 à 2017 : 22 € adultes nés en 2005 et avant : 32 €)	Adhésion club adultes	130,00 €
	Adhésion club jeunes nés de 2006 à 2012	100,00 €
	Adhésion club jeunes nés de 2013 à 2018 & seniors nés en 1961 et avant	20,00 €
	l'Heure de cours 1 séance / semaine	140,00 €
	Carte d'entrée ou invitation	10,00 €
TENNIS DE TABLE	Loisirs (licence ¹ Promo <i>obligatoire</i> en +)	115,00 €
	Compétition (licence ¹ FFTT <i>obligatoire</i> en +) ⁽¹⁾ variable suivant les catégories d'âge	135,00 €
WA JUTSU (licence AEJT <i>obligatoire</i> en + enfants, jeunes, adultes : 40 €)	5 ans & + 1h15/semaine	90,00 €
	5 ans & + 1h30 ou 2h/semaine	155,00 €

ACTIVITES SANS LICENCE		
ANGLAIS	Enfants * 1h/semaine	145,00 €
	Adultes 1h30/semaine	165,00 €
ART & LIVRE	Adhésion de principe, aide aux manifestations organisées	
ARTS PLASTIQUES CERAMIQUE LAVE EMAILLEE - DESSIN PEINTURE	Jeunes, Adultes 1 séance / semaine	190,00 €
	ATELIER ECRITURE *	Adultes
ATELIER TERRE	Adultes	70,00 €
BANDE DESSINEE manga - comics	7-16 ans 1 séance / semaine	180,00 €
CIRQUE	4 ans & + 1h/semaine	165,00 €
	4 ans & + 1h30/semaine	185,00 €
COUTURE	+ 10 ans 1 séance / semaine	90,00 €
DANSES AFRICAINNE ados, adultes CLASSIQUE initiation 6-12 ans CONTEMPORAINE éveil initiation 4-12 ans * MODERN' JAZZ + 12 ans ROCK N ROLL adultes *	4 ans & + 1h/semaine	125,00 €
	4 ans & + 1h30/semaine	150,00 €
ECHANGEONS ET CULTIVONS-NOUS *	Adultes	50,00 €
GENEALOGIE	Adultes	55,00 €
LOISIRS CREATIFS	Adultes	40,00 €
RELAXATION	Ados, Adultes 1 séance / semaine	140,00 €
THEATRE TROUPE au plaisir des mots	Adultes	55,00 €
VIE DE L'ASSOCIATION	Adhésion de principe, aide au fonctionnement général	

* NOUVELLES ACTIVITES