



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2023/2024

+ 60 ACTIVITES

du 18 SEPTEMBRE 2023 au 16 JUIN 2024 hors JOURS FERIES et
VACANCES SCOLAIRES sauf EXCEPTION

SECRETARIAT ouvert du LUNDI au VENDREDI de 8H30 à 12H30 et
de 13H30 à 18h30 du LUNDI 28 AOUT au VENDREDI 20 OCTOBRE -
de 8H30 à 12H et de 14H à 17H30 à compter du LUNDI 23 OCTOBRE 2023

LISTE DES ACTIVITES : secrétariat à votre disposition pour tous renseignements

ACTIVITES AQUATIQUES D'ENTRETIEN ados, adultes

AQUAGYM

NATATION PERFECTIONNEMENT

ACTIVITES PHYSIQUES DE LA FORME

BODY ART ados, adultes

BODY SCULPT ados, adultes

CARDIO TRAINING adultes

CROSS TRAINING ados 11-17 ans

GYM D'ENTRETIEN ados, adultes

GYM SENIORS

PILATES ados adultes

RENFO MUSCULAIRE ados, adultes

STRETCHING ados, adultes

STRONG + 16 ans

ZUMBA + 16 ans

ACTIVITES PIEDS POINGS & HIIT

FITBOXING + 12 ans

HIGHT INTENSITY INTERVAL TRAINING + 15 ans

HIIT BOXE + 15 ans

KIDBOXING 5-12 ans

ANGLAIS adultes

ANGLAIS enfants 7-10 ans

ART ET LIVRE jeunes, adultes

ARTS PLASTIQUES jeunes, adultes

CERAMIQUE-LAVE EMAILLEE

DESSIN-PEINTURE

ATELIER ECRITURE adultes

ATELIER TERRE adultes

BADMINTON BAD A DONF + 16 ans ou 14 ans accompagnés

BANDE DESSINEE MANGA-COMICS 7-16 ans

BIKE AND RUN ados accompagnés, adultes

CAPOEIRA 6 ans & +

CIRQUE 4 ans & +

COUTURE + 10 ans

DANSES

AFRICAINNE ados, adultes

CLASSIQUE 6-12 ans

CONTEMPORAINE 4-12 ans

MODERN' JAZZ + 12 ans

ROCK N ROLL adultes

ECHANGEONS ET CULTIVONS-NOUS adultes

ECOLE DE NATATION 6-18 ans

GENEALOGIE adultes

HATHA YOGA adultes

HYPNOSE ados, adultes

KRAV MAGA 12 ans & +

LOISIRS CREATIFS adultes

MULTI-ACTIVITES 4-10 ans

ATHLETISME

CROSS TRAINING KIDS

SPORT CO

YOGA

PLONGEE jeunes, adultes

QI GONG adultes

RANDONNEES PEDESTRES adultes

& MARCHE NORDIQUE adultes

RELAXATION ados, adultes

SOPHROLOGIE ados, adultes

TENNIS 5 ans & +

TENNIS DE TABLE 4 ans & +

THEATRE TROUPE AU PLAISIR DES MOTS adultes

VIE DE L'ASSOCIATION enfants, jeunes, adultes

VOLLEY BALL jeunes, adultes

WA JUTSU 5 ans & +

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

NOUVEAUTES