



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON  
 TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99  
 Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr  
 Site : www.centredeloisirs-cournon.org

# SAISON 2023/2024

## SPORTS avec LICENCE UFOLEP R2

CARTE D'ADHESION NES EN 2006 & AVANT		40,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2007 & APRES	1ER ENFANT	30,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2007 & APRES	2EME ENFANT	30,00 €
CARTE D'ADHESION NES EN 2007 & APRES	3EME ENFANT	20,00 €
LICENCE NES EN 2006 ET AVANT		9,46 €
LICENCE NES DE 2007 A 2012		8,00 €
LICENCE NES EN 2013 ET APRES		5,49 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU MARDI 29 AOUT 2023 SAUF EXCEPTION  
 POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION**

### PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION

#### POUR TOUS

1 CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE (voir REGLEMENT INTERIEUR : modalités d'inscription)

#### POUR LES MOINS DE 18 ANS

UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL (afin de bénéficier éventuellement du tarif modulé si votre Quotient Familial le permet et si vous ne bénéficiez pas déjà du pass' loisirs ces aides n'étant pas cumulables)

REGLEMENT PAR CARTE BANCAIRE à prioriser sauf impossibilité majeure

## MULTI - ACTIVITES (1)

ACTIVITE 4-10 ANS 1 SEANCE PAR SEMAINE 85,00 €  
 (ATHLETISME - CROSS TRAINING KIDS \* - SPORT CO - YOGA)

### REUNION POUR LES NOUVEAUX MERCREDI 6 SEPTEMBRE 2023 A 14H POUR UNE REPRISE LE 20

#### MINIMUM REQUIS 11 PERSONNES PAR GROUPE

GROUPE 1 (6-10 ANS)	GROUPE 2 (4-5 ANS)	GROUPE 3 (4-5 ANS)	GROUPE 4 (4-5 ANS)
DU 20/09 AU 15/11 CROSS TRAINING KIDS (*) 15H00-16H00 CENTRE DE LOISIRS MARION BAIN	DU 20/09 AU 15/11 SPORT CO 13H30-14H30 CENTRE DE LOISIRS MURIEL MICHEL responsable	DU 20/09 AU 15/11 YOGA 17H00-18H00 J.L.B. POLYVALENT PEGGY BALMANA	DU 20/09 AU 15/11 ATHLETISME 15H30-16H30 J.L.B. COMBAT 2 SEBASTIEN GABRIAC <sup>(1)</sup>
DU 22/11 AU 17/01/24 SPORT CO 13H30-14H30 CENTRE DE LOISIRS MURIEL MICHEL responsable	DU 22/11 AU 17/01/24 YOGA 17H00-18H00 J.L.B. POLYVALENT PEGGY BALMANA	DU 22/11 AU 17/01/24 ATHLETISME 15H30-16H30 J.L.B. COMBAT 2 SEBASTIEN GABRIAC <sup>(1)</sup>	DU 22/11 AU 17/01/24 CROSS TRAINING KIDS (*) 15H00-16H00 CENTRE DE LOISIRS MARION BAIN
DU 24/01 AU 20/03 YOGA 17H00-18H00 J.L.B. POLYVALENT PEGGY BALMANA	DU 24/01 AU 20/03 ATHLETISME 15H30-16H30 J.L.B. COMBAT 2 SEBASTIEN GABRIAC <sup>(1)</sup>	DU 24/01 AU 20/03 CROSS TRAINING KIDS (*) 15H00-16H00 CENTRE DE LOISIRS MARION BAIN	DU 24/01 AU 20/03 SPORT CO 13H30-14H30 CENTRE DE LOISIRS MURIEL MICHEL responsable
DU 27/03 AU 12/06 ATHLETISME 15H30-16H30 J.L.B. COMBAT 2 SEBASTIEN GABRIAC <sup>(1)</sup>	DU 27/03 AU 12/06 CROSS TRAINING KIDS (*) 15H00-16H00 CENTRE DE LOISIRS MARION BAIN	DU 27/03 AU 12/06 SPORT CO 13H30-14H30 CENTRE DE LOISIRS MURIEL MICHEL responsable	DU 27/03 AU 12/06 YOGA 17H00-18H00 J.L.B. POLYVALENT PEGGY BALMANA

Le Cross Training Kids (\*) est un entraînement sportif ludique qui permet aux plus jeunes d'apprendre à faire de l'exercice tout en s'amusant avec du matériel adapté et en sécurité. Le programme Cross training kids s'adapte à l'âge et au niveau de l'enfant.

Rassurez-vous, on ne lui demandera jamais de soulever 10 fois son poids !

Les cours de Cross training kids enfants sont basés sur la motricité et mélangent des exercices de gymnastique, cardio, force, mobilité, des jeux, le tout adapté à leur morphologie et niveau de maturité permettant de favoriser le développement moteur et la coordination.

Apprendre à faire du sport en s'amusant permet aux enfants d'associer le plaisir à l'effort physique, ce qui aura un effet bénéfique sur leur santé tout au long de leur croissance mais pas que, on développe la concentration, le dépassement de soi, l'esprit d'équipe, la bienveillance et l'entraide et la sociabilisation.

(1) PAS DE SEANCE D'ESSAI - INSCRIPTION DES NOUVEAUX DES LE 7 SEPTEMBRE

NOMBRE DE PLACES LIMITE

(\*) NOUVEAUTE

<sup>(1)</sup> en partenariat avec le GE SPORTS 63