



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON
TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99
Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr
Site : www.centredeloisirs-cournon.org

SAISON 2022/2023

74 ACTIVITES

du 19 SEPTEMBRE 2022 au 18 JUIN 2023 hors JOURS FERIES et
VACANCES SCOLAIRES sauf EXCEPTION

SECRETARIAT ouvert du LUNDI au VENDREDI de 8H30 à 12H30 et
de 13H30 à 18h30 du LUNDI 29 AOUT au VENDREDI 21 OCTOBRE -
de 8H30 à 12H et de 14H à 17H30 à compter du LUNDI 24 OCTOBRE 2022

LISTE DES ACTIVITES : secrétariat à votre disposition pour tous renseignements

ACTIVITES AQUATIQUES D'ENTRETIEN ados, adultes

AQUAGYM

NATATION PERFECTIONNEMENT

ACTIVITES PHYSIQUES DE LA FORME ados, adultes

BODY ART

BODY SCULPT

GYM ATELIER adultes

GYM D'ENTRETIEN

GYM PILATES

GYM SENIORS

PILATES STRETCH

RENFO MUSCULAIRE

STEP

STRETCHING

STRONG + 16 ans

ZUMBA + 16 ans

ACTIVITES PIEDS POINGS & HIIT

FITBOXING + 12 ans

HIIT BOXE + 15 ans

KIDBOXING 5-12 ans

ANGLAIS ADULTES

ART ET LIVRE jeunes, adultes

ARTS PLASTIQUES jeunes, adultes

CERAMIQUE-LAVE EMAILLEE

DESSIN-PEINTURE

ATELIER TERRE adultes

AUTOUR DE L'ART adultes

BADMINTON BAD A DONF + 16 ans ou 14 ans accompagnés

BANDE DESSINEE MANGA-COMICS 7-16 ans

BIKE AND RUN ados accompagnés, adultes

CAPOEIRA 6 ans & +

CIRQUE 4 ans & +

COUTURE + 16 ans

NOUVEAUTES

DANSES

AFRO METISSEE & LIBRE + 16 ans

CLASSIQUE & NEO CLASSIQUE 6 ans & +

DE SALON VALSE, CHA-CHA, TANGO, BACHATA, BOLERO
& ROCK + 20 ans

EN LIGNE LINE DANCE COUNTRY, CHARLESTON... + 12 ans

INDIENNE BOLLYWOOD + 12 ans

MODERNE & MODERN' JAZZ 4 ans & +

ORIENTALE + 12 ans

ECOLE DE NATATION 6-18 ans

GENEALOGIE adultes

HATHA YOGA adultes

HYPNOSE ados, adultes

INBIKE ados, adultes

KRAV MAGA 12 ans & +

LOISIRS CREATIFS adultes

MEDITATION GUIDEE adultes

MULTI-ACTIVITES 4-10 ans

ATHLETISME

GYMNASTIQUE

SPORT CO

YOGA

PLAISIR DE PEINDRE adultes

PLONGEE jeunes, adultes

QI GONG adultes

RANDONNEES PEDESTRES adultes

& MARCHE NORDIQUE adultes

RELAXATION ados, adultes

SELF DEFENSE + 16 ans

SOPHROLOGIE 8-14 ans

SOPHROLOGIE ados, adultes

TENNIS 5 ans & +

TENNIS DE TABLE 4 ans & +

THEATRE TROUPE AU PLAISIR DES MOTS adultes

VIE DE L'ASSOCIATION enfants, jeunes, adultes

VOLLEY BALL jeunes, adultes

WA JUTSU 5 ans & +